

Beste ouder,

Wanneer je dit leest, heb jij je aangemeld of ben je aangemeld voor een traject parallel-solo-ouderschap (PSO). Dit is in het kader van ouderschap na een scheiding, die moeilijk verloopt of die al heel lang voortsleept, maar waar de storm niet lijkt te gaan liggen.

Allereerst gaan wij ons bedrijf even voorstellen. Wij zijn BijdeHand uit Schagen en werken al meer dan 15 jaar met ouders en kinderen in scheidingssituaties in een systemische context. Momenteel werken wij vooral met gescheiden ouders die zich in een situatie bevinden waar er nog steeds veel spanningen en conflicten zijn rondom het ouderschap voor hun kinderen. Vaak is er te veel gebeurd waardoor wederzijds wantrouwen is tussen beide ouders.

De ouders die wij begeleiden worden meestal door de rechtbank, gemeente of andere hulpverleners naar ons verwezen. Dit wil zeggen dat er vaak sprake is van ouders die er zelf niet voor kiezen om in begeleiding te gaan.

Het is wel zo dat al deze ouders gemeenschappelijk hebben dat ze met hun handen in het haar zitten. Zij zien de last bij hun kind en weten vaak zelf niet meer zo goed wat ze kunnen doen om hun kind te helpen. Of ze hebben een vrij goed idee wat er zou moeten gebeuren, alleen wil de andere ouder niet meewerken of gaat een heel andere richting uit.

Dit traject (PSO) is een individueel traject voor jou. Het is niet bedoeld voor gescheiden ouders die dus op één lijn zitten en nu even in zwaar weer zitten om vervolgens toch weer samen te gaan overleggen. Dit is echt voor gescheiden ouders die al veel hebben geprobeerd, maar waar niets meer lijkt te lukken. Er zijn vele andere vormen van hulpverlening voorhanden, die ook goed kunnen werken en misschien zelfs beter passen. Ook deze hulpverlening kunnen wij bieden, maar dan bewandelen wij samen een andere weg, dit noemen wij "Maatwerk PSO". Deze brief gaat zuiver over PSO.

Via deze brief willen wij je graag transparant vertellen wat je van ons kan verwachten, maar ook zeker wat we niet doen. Wij weten hoe belangrijk het is om goed te weten waar je aan toe bent, zeker in de situatie waar je inzit. Wij willen vooral vermijden dat je gaandeweg het gevoel krijgt door ons niet geholpen te zijn.

Begrijpen wat er aan de hand is, is vaak de eerste stap om vat te krijgen op jezelf in een lastige situatie. Daarom luisteren wij naar jullie verhaal, maar zullen wij in onze gesprekken ook uitleg geven over het scheidingsproces en jouw positie hierin. Over verlies, over stress, over kinderen en jongeren en wat zij in hun ontwikkeling nodig hebben.

Ook leggen wij uit wat stress doet bij ons als mens en hoe wij dus in die situatie gaan reageren. Ook zullen wij aangeven dat je door stress in bepaalde patronen terecht zou kunnen komen, die je in de tang houden.

Gedurende de begeleiding zullen wij jou aanspreken als ouder en je uitnodigen om steeds je focus te houden op jezelf in combinatie met je kind.

Wij gaan je ook uitdagen, wanneer wij je vertellen over de schadelijke effecten die spanningen en conflicten kunnen hebben op je kind. Het kan soms dus pijnlijk of lastig zijn om dit te horen. Toch is het nodig. Niet dat we je met de vinger wijzen, absoluut niet. De meeste ouders die wij begeleiden zijn erg betrokken ouders die de intentie hebben hun kind te beschermen en helpen.

Wij zien ook wel hoe erg betrokken ouders soms door de mist van conflict en emoties niet helemaal helder kunnen zien wat de last van hun kind juist is en wat hun kind nodig heeft, ook op lange termijn.

Wij willen jou met dit traject helpen. Zodat de mist kan optrekken en jij weer stevig in je schoenen staat als ouder.

De begeleiding zal ook echt gericht zijn tot jou, één ouder. Jullie komen dus niet allebei meer in één ruimte, noch heeft de ene begeleider contact met de andere ouder of begeleider.

Jij bent de enige over wie jij controle hebt. In deze complexe situatie zijn er veel zaken waar jij geen controle op hebt, zoals bijvoorbeeld het huishouden van de andere ouder. We helpen je te focussen op waar je wel invloed op hebt. Dit zal in je hoofd, ruimte en energie opleveren die je dan kan investeren in de zaken die jou en je kind echt vooruithelpen.

Dat brengt ons bij wat je **niet** van deze begeleiding kan verwachten. Wij gaan het conflict tussen ouders niet oplossen. Gesprekken die wij hebben gaan er niet toe leiden dat het gedrag of gevoelens van de andere ouder gaat veranderen. Of dat er een nieuwe regeling komt. Dit gaan wij niet doen. Wij spreken over PSO. Dit betekent dat jullie naast elkaar jullie ouderschap zullen vormgeven, verschillend van elkaar.

Wij zullen ook niet bemiddelen in alimentaties of gerechtelijke procedures.

Wij sturen achteraf geen rapportages. Alles wat relevant voor je kind is zullen wij direct melden.

Mondeling, via tekstberichten of via de mail.

Wat je **wel** van ons kan verwachten is dat wij met elkaar gaan praten. Dat wij luisteren wat er nodig is en dat wij als hulpverlener vooral bezig zullen zijn met het welzijn van onze cliënt en dat van hun kind. Wij gaan het dus hebben over je behoeftes, je waarden en je verantwoordelijkheid, over keuzes, je gedrag en communicatie. We zullen veel van je vragen als ouder. Wij zullen je aanspreken en stimuleren om je verantwoordelijkheid op je te nemen, ook al lijkt het dat de andere ouder dit niet "hoeft te doen". De verleiding is dan soms groot om op te geven, om je toch opnieuw in het conflict te laten meezuigen. Ga de uitdaging met ons dan toch aan in het belang van je kind.

Dit traject wordt pittig en de gesprekken zullen niet gemakkelijk zijn. We zullen je soms uitdagen, confronteren, stimuleren om iets anders te doen wat je normaal deed.

In elk geval willen we jou veel moed toewensen in dit traject. Wees mild voor jezelf wanneer je het op bepaalde momenten toch lastig gaat vinden.

Blijf vooral in contact met ons om je te helpen de juiste keuze te maken voor je kind.

Wij hebben er alle vertrouwen in om samen te blijven staan in de storm.

Heel veel succes,
Team BijdeHand